

Πρώτες βοήθειες για εγκαύματα

- Σταματήστε την πορεία της καύσης. Απομακρύνετε την πηγή θερμότητας.
- Δροσίστε το έγκαυμα με τρεχούμενο νερό για 20 λεπτά. Αυτό είναι χρήσιμο έως τρεις ώρες μετά τον τραυμασμό.
- Καλύψτε το έγκαυμα μ'έναν καθαρό, στεγνό επίδεσμο ή με διάφανη ζελατίνη.
- Ζητήστε ιατρική συμβουλή.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ πάγο.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ κρέμες ή αλοιφές στα εγκαύματα.